

# いなみ野の風

特定医療法人社団仙酔会いなみ野病院  
 住所 加古川市平岡町土山字川池423-2  
 TEL 078-941-1730  
 FAX 078-941-1734

ホームページアドレス <http://www.h2.dion.ne.jp/~inamino>  
 メールアドレス [inamino@k4.dion.ne.jp](mailto:inamino@k4.dion.ne.jp)

いなみ野病院 院内・院外広報誌

編集：いなみ野病院IM広報委員会

## 医療と憲法

いなみ野病院院長 松浦 役 児

何故「エホバの証人」の輸血拒否が法的に承認され、安全確保のために「身体拘束」が悪いのですか？その鍵は憲法にあるのです。そこで、「患者の権利」について知る必要があり、憲法について

「憲法」は、国を存続さ



もも 7才の女の子です  
 (南1階 金澤 あい子)

## いなみ野病院 医療基本方針

1. 科学的根拠にもとづき、時代の進歩に即応する医療の提供
2. 患者と家族の納得する、適切で安心する療養サービスの実施
3. 患者の人権を尊重し、地域高齢者の医療・福祉に貢献

せる基本的条件を定め、大原則で、法律の親分のような最高法規です。日本国の憲法では、「国民主権」と「永久平和」が「基本的人権の尊重」が三大原理と言われますが、その根源は「個人の尊重(尊厳)」です。われわれ国民の誰もが、安心して人間らしく自由に生活できるのは、憲法第三章

「エホバの証人」の裁判について話をします。肝臓がんの無輸血手術を希望して、実績のある病院に転院したケースです。術中大出血となり、

「国民の権利及び義務」に、基本的人権が明記され保障されているからです。しかも第99条では、天皇、国務大臣、裁判官も憲法を尊重し擁護する義務があるとされています。

「法律」は、国家権力による強制力を伴った社会規範で、国民の利益・価値観を調節し、社会情勢の変遷によっても変化します。即ち、「法律」は

国家が国民を規制する約束ごとですが、「憲法」は逆に国民が国家に個人の権利を主張し獲得できる唯一の道具なのです。

やむなく輸血を行い手術したのです。第一審では救命のための輸血は社会的正当行為であり、原告の請求は棄却されました。しかし第二審及び最高裁では、輸血拒否の意思が尊重されず、自己決定権が奪われた基本的人権の侵害による、不法行為とされ有責となったのです。人の「命の価値」は最優先に考えられがちですが、命をかけて守る心情や宗教上の考えなど、その人の存在する状況や条件で人の意思は変化し、命の価値観が逆転するのです。それは「人間の尊厳」に関わる問題であり、基本的人権として扱われるのです。

私たちの病院での身近な問題の「身体拘束」について考えると、拘束は人の自由を束縛するので、まさに人格（人権）の侵害です。緊急避難行為であっても、十分に説明し同意がなければ実施できないのです。患者権利として保障されたことは、不利益が生じる場合もあります。それは患者側に責任を伴い覚悟が必要なのです。自己決定と自己責任はセットで考えなければなりません。そのためにも説明と同意（IC）は絶対に必要なのです。最後に、今話題の憲法問題について触れます。第9条の徹底した平和主義の条文は、世界の諸憲法に類例のないものです。根底は前述の個人の尊重ですが、国際的見地も含めて正しい対応が求められているのです。

完

## 薬事委員会

薬剤課 寺本 和江

薬事委員会は、院内で採用している医薬品の品目の変更、追加及び削除等を行ないます。委員会は年に3～4回開催され、参加メンバーは医師、看護部長、医事課代表、薬剤師です。

医薬品の採用区分には正規採用と臨時採用があります。正規採用の品目については常時在庫を置き、すぐに処方できるよう対応していますが、臨時採用の品目については処方する患者さん毎に「臨時薬剤採用申請書」を提出し、院長と副院長の許可を得てからしか処方できません。このような区分を設けることにより、むやみに在庫品目を増やさないようにしています。薬事委員会では、これらの採用医薬品について、処方頻度や必要度や代替薬の有無及び状況の変化等を考慮し、区分の変更を検討しています。処方頻度が低くなり、必要度が高い品目については採用中止とすることもあります。

又、薬局と薬剤課では、製薬会社主催の医薬品の勉強会を不定期に行なっており、そこで取り上げられた医薬品の中から必要な物については、薬効が重なる従来の採用品目と薬価や薬効、利便性等の比較検討を行ない、どちらを採用薬とするかを決定します。全く新しい薬効の医薬品については必要度を検討した上で採用するかどうかを決定し、採用する場合は臨時採用薬としての採用となります。

その後後発医薬品への変更の検討も行ない、薬剤費のコストダウンにも努めています。

以上のような流れで採用医薬品の取捨選択を行なっています。

今後も服薬する患者さんの飲みやすさや病棟での与薬の際の利便性等も考慮に入れながら医薬品の充実を図っていききたいと思います。



きました。  
午前の部、午後  
の部共に、大変盛  
り上がり、最後に

平成19年7月6日(金)、毎年恒例の七夕会を本館4階にて開催しました。参加者98名、ご家族4名の方々に参加いただきました。  
内容として、午前の部が、カトレア様(ボランティア)の大正琴、事務部の合唱、リハビリテーション科による『サーカス』で、午後の部が鼓銭会様(ボランティア)による太鼓や唄を披露していただ



## 七夕会開催

は炭坑節を踊って患者様にも大いに喜んで頂けたと思います。



12月にクリスマス会を開催いたします。より良い会にしたいと思えますので、多数のご参加、ご協力をお願いします。



## 摂食機能療法

リハビリテーション科

言語聴覚士

芝 田村 理恵 修

口から食べたり、飲んだりする能力に関する障害を『摂食嚥下障害』といい、食物や唾液が声門を越えて気管内に入り込んでしまうことを『誤嚥』といいますが、また、誤嚥によって進入した食物や唾液内の細菌により引き起こされる肺炎を、『誤嚥性肺炎』といい、生体防御機能の低下している高齢者では、少量の誤嚥であっても重篤な肺炎を引き起こす可能性があります。

日本人の死因の第4位は肺炎ですが、その90%以上は65歳以上の高齢者で、最大の発症原因は誤嚥だといわれています。そして今後、さらに高齢化が進むことで、誤嚥性肺炎の患者数は増加すると考えられています。医療や介護の現場では、覚醒が不良な場合や摂食嚥下機能障害が著しい患者様に、経管栄養法(胃や腸などに管を通して栄養を補給する方法)を用いて対処しています。しかし、こうした方法を必要とする患者様

がいる一方、リハビリや口腔ケア、調理の工夫等により口から食べられることを継続できたり、一度は経管栄養となった患者様であっても、再び口から食べることができるようになるケースもあります。当院では摂食嚥下障害対応食として数段階の食事形態が用意されているほか、医師の指示の下に『摂食機能療法』(摂食嚥下障害の改善を目的に行う訓練)を言語聴覚士が行っています。

口から物を食べるということ、人間が生きる上で大きな楽しみの一つです。この機能が失われるということは本人にとっては重大な身体的、精神的なショックとなります。一人でも多くの患者様に「おいしく」そして「安全」に食事をしていただくことを目標に、今後は栄養士、看護師、介護職員をはじめとするスタッフと連携をとりながら、摂食機能療法に取り組みたいと考えております。

## 1 目

本館3階 伊藤 春香

自分の自分を振り返ると、去年の自分を振り返ると、自分の個人的な悩みで周りが見えなくなったり、その事で仕事にも笑顔がおろそかになってしまった。

私の尊敬する先輩の一人にいつ見ても笑顔で元気な姿しか見た事のない人がいて、その先輩と話していたら、悩みに基づく話の話をきいて、誰でも悩みがあつて当たり前なのに先輩が悩んでいた事に驚きました。

人は誰でもそれぞれに悩みを持っていて、それと向き合い、生活しています。

その生活の中で多くの人と関わっているのに自分の悩みにとらわれすぎていて自分に気付きました。これからはもっと悩みに対してもう少し落ちついて考えていける様になりたいと思います。

## 2 目

南館1階 西川 智栄

私は2ヶ月前に車の免許をとりました。

免許がとれてからの2ヶ月間は、周りの人の車で練習させてもらっていました。

が、今月念願の車が自分の元に戻ってきます。

周りの人には「危なそうやね、本当に運転できるの?」と言われてしましますが、私自身が一番心配で正直まだ自信はないです。

だからといって乗らなければ、ペーパードライバーになってしまふ、いつまでたっても運転が出来ないままなので、事故のないように安全運転で車に乗りたいと思っています。

今年成人を迎え、大人へと一歩前進したという思いもあり、運動に対しても、仕事に対しても、今まで以上に責任を周りの人へ思いやりの気持ちで大切にしたいと思っています。

介護の仕事を始め2年がたちますが、思いやりの気持ちで仕事を通じて学ぶことが出来ました。

いつも皆が笑顔でいられる職場がいいなと思うので、まずは自分から笑顔で接していこうと日々頑張りたいと思います。

## 3 目

南館2階 和出 昌美

皆さんは普段から笑っていますか?

笑いには不思議な力があり、ストレスを解消し、体調の乱れも修復してくれるという効用があることをご存知でしょうか?

平成19年2月22日の神戸新聞くらしという1面に日本医大・吉野名誉教授がこのことを語っていました。

## 2分間スピーチ

説明させていただきます。

吉野教授は1995年3月に笑いの効用を確かめようと、リウマチの女性患者26人と健康な人31人に落語を聞いてもらい、検査値がどのように変化するかを調べました。すると、ストレスがかかるのと大量分泌されるコルチゾールや関節炎のマチを悪化させる生理活性物質のインターロイキン6の値が、健康な人はほとんど変化しないに対して、リウマチ患者では薬では不可

能なほど短時間で下がった。痛みも改善し、その状態が1ヶ月も続いたそうです。

そのメカニズムとは、人の体は体温や血圧、血糖値などを一定に保とうとする「ホメオスタシス」というものが備わっています。

「内分泌系」「神経系」「免疫系」の3つのバランスを取り合っているのです。そこに大きなストレスが加わると、バランスを崩しやすくなり、その影響で免疫力が落ち、さまざまな病気を引き起こしてしまうのです。

そこで心の底から笑うと、脳の思考が一時的に停止、ストレスから解放されるのです。その結果ストレスによって崩れたホメオスタシスのバランスが元に戻りやすくなるのです。

吉野教授は「余りにストレスが蓄積されていると、脳内リセットだけでは元に戻らないことも。日ごころから生活をチェックして、ストレスがたまり過ぎる前にリセットするよう心がけることが大切。笑いはいくらでもできる。笑いこそ健康の秘訣」と語られています。

このことから、私達の社会においてストレスはつきものである、自分自身の健康を見直してみようではないか? 吉野教授がいわれている様に、笑いはいくらでもできる。そして、相手をも楽しくさせる事にも繋がっているのではないのでしょうか。患者様もムツとした顔よりも笑っている顔を見た方がいいに違いないのです。

笑顔を忘れず相手の事を思い、そして自分の健康の為にも笑顔を手がけたいと思います。

## 4 目

薬剤課 石中 規子

私は、家であじとしている事は少ないのですが、たまにゆっくり過ごす時や家事をする時は必ず神繩を拠点に活動しているシンガーソングライター池田卓さんのCDを聞きます。

池田さんの曲は、ふる里や家族を想う歌、両親への感謝の歌、自分への応援歌など、大切なものを忘れかけていたものを気づかせてくれる素朴で素直なメッセージソングが多く、落ち込んだ時や苦

境に立った時は、非常に励まされます。

最新のCDに収録されている「切なる思い」という曲のフレーズで「子供っぽいおぼあちゃんが作ってくれた料理がとても美味しいのが不思議だった。でも今はその理由がわかる。それはおぼあちゃんは今この全ての物が当たり前じゃない。今の全てが平和であるから知っているから貧しかったあの頃生きているに必死だったあの日々を思い出して僕たち子供たちにそんな思いをさせまいと祈りながら、すべての恵みや幸せに感謝して何度も言うがとう、あ

りがとうと言いがたがるからだね。」と自身のおぼあちゃんの「今ある物に感謝しなさい。」という歌を聞かれています。この歌を聞くといつも思うのですが、私達若い世代は、物のあふれた時代に生まれ育ち、物は世話をしてくれるのが当たり前、自分ができない事は人に頼りっぱなしで、人をうらやんだり、ないものねだりをしてしまいがちです。

そうではなく、今あるものに感謝する気持ちを忘れる事なく、今の環境とか支えてくれる人達がいらない。感謝しなければならぬ。感謝すること、支えてくれる人達のためにももつとがんばろうと、自然と向上心がでくるのではないかと思います。

「十三夜」という曲からの引用になりますが、昔からお月様が一番美しいのは十五夜ではなく、十三夜であると言われていきます。それは欠けている物があるからこそ、それを求めて突き進むその姿が美しいということです。

私も今の自分に満足することなく、ないものねだりをするのではなく、今ある物・環境に感謝する気持ちをするのではなく、今あるに業務に取り組みたいと思

## 5月

リハビリー 中嶋 健太郎

今日は、接客と接遇について私が感じたことをお話ししたいと思います。

私は以前スーパーで働いていました。接客の基本として、新人のころには研修で、あいさつやお辞儀の仕方、お客さんに声をかけられたときの場面別の対応の仕方などのマニュアルを叩き込まれ、それを現場で実践していくうちに、接客に対しての経験や自信も生まれてきました。

その後、現在の職に就き、私がいなみ野病院に入職してから丸2年が過ぎました。しかしいまだに患者さんへの対応について悩むことも多々あります。特に入職した当初は店舗で培った接客の経験に、ある程度の自信を持って臨んだだけに、上手く行かず余計に落ち込み、自信を喪失する日々を過ごしました。

店舗と病院、お客様と患者様に対する対応の違いについて考えてみると、それはより良いサービスを提供していく、という大きな違いで、同じではないかと思えます。しかし異なる部分としては、店舗での接客では商品を紹介して、お客様の求めるものの多くを直接声として届きます。そ

れに対して店員は、自分の持っている商品知識や情報を伝えます、という対応が多いのですが病院では、直接人対人、患者様そのもの向き合い相手が望んでいることを素早く察知して相手に最高のサービスを提供していくという接遇が求められる、ということではないかと思えます。

今回の2分間スピーチの内容を考える事により前の職場で得たことや今の職場で過ごした2年間を振り返る良い機会になりました。これまでで得た経験を生かしつつ、これからより良い接遇を行っていくよう日々心がけていきます。

## 6月

本館1階 小林 貴子

2分間スピーチで何を話そうか考えていたところ、一冊の本が目にとまりました。

その本は、永六輔さんの「伝言」という本でした。この本は私がときに引越してきたときに持ってきた数冊の本のうちの1冊です。この本は永六輔さんが

政治や教育、医療について語ったエッセイです。その中で私は、映画評論家の淀川長治さんについて語られた話が心に残っています。それは淀川長治さんが入院され、永六輔さんがお見舞いに来た時のお話です。病室のドアに、淀川さんの字で、「このドアを開ける人は笑って開けて下さい」と張り紙がしてあったそうです。

そこで永六輔さんが笑顔で病室に入られたところ、淀川さんに「あんたはいいの」「これは看護婦さんに向けて書いたんだ」と話されたそうです。

私はこの話を久しぶりに読み返してドキッとしました。忙しさで患者様の部屋を訪室する時、眉間にシワが寄っている自分の顔がチラリと見えました。ストレスや、疲れているときに笑顔でいることはとても大変なことですが、大きく深呼吸をし気持ちを切り換える明るく笑顔で患者様のごところに向かうことができるよう心がけて頑張りたいと思います。

## おあめのお店

南館1階 吉澤 和美

私がおすすめるお店は、今巷で噂のお店で、神出町にある楽農レストラン青みの里『かんでかんで』です。兵庫楽農生活センターの農場で朝又は、前日収穫された野菜を中心に、米は神出産コシヒカリ、近隣や兵庫県産の食材を使用し、添加物は一切使用していないそう。昼はバイキング形式で、制限時間は90分。和洋中を問わず、旬の野菜がたっぷり入った、80種類以上のメニューが並びます。夜はオーダー制で、厳選された食材を使った料理が楽しめます。食材にこだわりのある方は是非一度足を運んでみてはいかがでしょうか。但し、ランチは11時開始の予約のみ受付。1日40名までで、定員になればストップとなる場合があるのでご注意ください。

TEL 078-964-3008

営業時間 昼 11:00~15:00  
夜 17:00~21:00  
(ラストオーダー20:30)

ランチ 大 人.....1500円  
65歳以上.....1200円  
小学生.....800円  
小学生未満~4歳  
.....500円  
3歳以下.....無料

### 編集後記

うっとおしい梅雨もあけ、いよいよ夏本番です。

レジャーに帰省に、疲れを残していませんか。

巷で流行の「某ブートキャンプ」ばりのムキムキの筋肉ボディとまではいかなくとも、栄養と睡眠をしっかりとり、暑さに負けない体づくりしましょう!!

以前、オムツ装着体験をする事がありその時に感じたことを話したいと思います。

一晩オムツをして翌朝に座位と臥位で排尿を試みるという体験をする機会がありました。私は、オムツ装着について外見上は解らないし抵抗を感じていました。でも、実際にやってみるとオムツが見えてくるわけでもないのに装着している事に対して「恥ずかしさを感じていました。翌朝、座位と臥位との尿意を比較した結果、座位で尿意を強く感じました。そのまま尿意を我慢して再び横になった時、今にも出そうなお勢いだった尿意は止まってしまいました。座位と臥位では同じ尿量でも膀胱壁に掛かる圧が違う為、尿意の感じ方の違いが出てきていました。

そして、臥位で排尿をした時、じわっと出ていくとともにオムツ全体に染み渡っていくのを感じました。そして、尿が出ていくとともにもシートに濡れてしまうのではないかと不安に駆られ両手でオムツを覆い警戒しながら少しずつ尿を出しましたが、排尿後、そのまま30分我慢しましたが、温かいうちはまだいいのですが、だんだん冷めてきて冷たく感じ出すとともにお尻も痒くなりとてもすぐ不快で気持ち悪かったです。オムツを替えるのは温もりが冷感へと変わる前に行うのが一番と思いました。患者様が快く日々を過ごせるように要求があった時、すぐに対応できることは素敵なことだと思います。QOLの向上に向けて日々の業務の質を高めていきたいです。

## リレートーク

南館1階

森山 望

## いなみ野病院 概要

標榜診療科目 内科、リハビリテーション科  
病床種別 療養病床 290床

(医療保険 1病棟 50床)  
(介護保険 4病棟 240床)

診療報酬上の施設基準

医療保険

療養病棟入院基本料 2  
療養病棟療養環境加算 3  
脳血管疾患等リハビリテーション(Ⅱ)  
運動器リハビリテーション(Ⅰ)  
入院時食事療養(Ⅰ) ・栄養管理実施加算  
薬剤管理指導科

介護保険

病院療養型 I型  
夜間勤務条件基準 減算型  
職員の欠員による減算の状況 なし  
ユニットケア体制 対応不可  
療養環境基準 基準型  
医師の配置基準 基準  
栄養管理の評価 栄養ケア・マネジメント体制  
身体拘束廃止取組の有無 あり  
特定診療費項目 薬剤管理指導  
リハビリテーション提供体制  
理学療法Ⅰ・作業療法・言語聴覚療法・その他