

# いなみ野の風

特定医療法人社団仙齡会いなみ野病院  
住 所 加古川市平岡町土山字川池423-2  
TEL 078-941-1730  
FAX 078-941-1734

ホームページアドレス <http://inamino-hp.senreikai.org>  
メールアドレス [inamino@senreikai.org](mailto:inamino@senreikai.org)

いなみ野病院 院内・院外広報誌

編集：いなみ野病院 I M 広報委員会

## 「年頭所感」

いなみ野病院 院長 嘉悦 博



平成27年の新年を迎え、職員および関係者の方々に謹んでお慶びを申し上げます。年頭にあたり、御挨拶申し上げます。

昨年、いなみ野病院は、医療病棟を60床から120床に増やしましたが、現在まで滞りなく運営されています。皆様のご支援ご協力のおかげです。誠に有り難うございます。

さて、当院に入院される予定で申し込みに来られた患者様の御家族に、当院では療養型病院の説明をするのに以下の(1)~(4)のお話

しています。

(1) 自宅におられたり、施設におられた時に具合が悪くなり、救急車で一般病院に入院された場合、良くなられたら、元の場所に戻られるのが一般的です。しかし、高齢、重度の持病がある、状態が変わった等の理由で、元の場所では受け入れが難しくなつた患者様を受け入れる場所です。

(2) 酸素や点滴、処置などの医療行為が主であれば、医療療養病棟(医療保険を使用)、介護が主であれば介護療養病棟(介護保険を使用)に入院していただきます。どちらの療養病床でも基本的な事項は、全身状態の管理、栄養(食事)管理、入浴や清拭の管理、適度のリハビリ訓練であ

### 特定医療法人社団仙齡会 いなみ野病院

#### 基本理念

当院は、患者さんを尊重し、患者さんから信頼される安全で質の高い医療を提供することによって、地域の高齢者医療の向上に努めていきます

#### 基本方針

- 1) 時代の進歩に即応した質の高い安全な医療を提供するために、日々研鑽と努力を重ねます
- 2) 高齢化社会のニーズに応じ、患者さんと家族の納得する、医療・療養・介護サービスを行います
- 3) 認知症疾患の医療・介護の充実をはかり、地域の高齢者医療・福祉に貢献します



るのは変わりありません。  
 (3) 保険の制約上、医療行為は一般病院と同程度には出来ないで、患者様の状態が悪くなった時は、病状の説明と適度な治療法があるのかをお話しします。他病院での治療が良いと思えば理由を説明し紹介します。最終的な治療法は御家族の判断で決まります。  
 (4) 入院されてから後の事は、入院後の状態を観察し患者様の状態を把握した上で相談します。高齢、重症、介護が難しい等で長期療養になる方も多のですが、原則は退院を目指していますので、施設が適当と思われる時は御相談をいたします。  
 以上の説明をしますが、実際は入院されてからでないと、療養型病院の内容は理解し難いと思っております。そこで、大事なことは、入院された患者様(患者家族)の病院に対する評価を検討して病院運営に反映していくことだと考えています。  
 医療病棟を60床から120床に増やした事についても、医療内容の変化だけでなく、この変更が妥当なのかを日々の診療行為、投書、アンケートなどの内容を分析し、今後とも真摯に検討するつもりです。  
 当院はすべて紹介患者者の入院で成り立っています。が、地域の他の病院や施設との良好な関係も当院での診療、看護、介護の内容にかかっています。本年も引き続き職員全員で頑張っており、参りますのでよろしくお願ひ致します。

# クリスマス会



平成26年12月19日に恒例のクリスマス会を行いました。今年度も患者様・ご家族様合わせて200名を超えるたくさんの方が参加してくださいました。

今年度のクリスマス会も午前・午後と参加病棟を分けて2部構成で行い、嘉悦院長のはじめの言葉で幕を開けました。



## クリスマス会

平成26年12月19日(金)

★	午前の部 10:00~11:00	本館3階・南館1階
★	午後の部 13:40~14:40	本館1階・本館2階・南館2階

本館4階機能訓練室

★・ミュージックベル・ボランティアによる太鼓・民謡など





午前の部は、ボランティアとしていなみ野学園のカクテル一座様をお招きし、きれいな傘踊りとすす心踊りを披露していただきました。最後にはボランティアの方からの提案で「鬼のパンツ」の曲を職員も交えて衣裳を身につけて踊りました。会場から笑いが起こりととも盛り上がりました。



午後の部は、鼓銭会様より民謡や太鼓等を披露していただきました。お馴染の華やかな花笠音頭からはじまり、新しい唄もたくさん披露していただきました。唄に合わせて生の三味線や尺八の音色が会場中に響き、最後は「もみじ」の歌をハーモニカとオカリナの演奏で合唱が行われました。

共通のプログラムとして、リハビリテー

ション課によるミュージックベルとレクリエーション委員会から合唱・合奏を行いました。ミュージックベルでは、クリスマスの曲を2曲演奏した後、残りの2曲では、今年のルミナリエ20周年の写真をスライドショーで楽しみながら「アメージンググレイス」を演奏、間近で撮影された打ち上げ花火の迫力ある動画を映写しながら



ら「戦場のメリークリスマス」を披露しました。合唱・合奏では、患者様も舞台上がり会場全体で「旅の夜風」と「星影のワルツ」の合唱、「赤鼻のトナカイ」の曲に合わせて鈴やマラカスを鳴らし、会場には巨大風船が飛び交い会場の全員が参加して楽しむことができました。

今年度のクリスマス会も、皆様の協力のもと大盛況で終わることができました。寒い中ご参加いただきありがとうございます。今後もよりよい院内行事を企画し開催していきたいと思えます。今後とも、ご支援・ご協力の程よろしくお願い致します。





# なつかし会

平成26年9月10日になつかし会を開催しました。

昔の生活道具や写真・ポスターなどを展示し、皆様に懐かしんでいただく会として行ないました。今年も、患者様・ご家族様合わせて172名の参加があり、活気の



ある催しとなりました。昔を回想しながら、和やかに観覧する方が多くいらっしゃいました。

今や使う事も少なくなった足踏み式の脱穀機や、ミシン・黒電話・アイロン、他にも七輪やお釜・石臼など数多くの生活道具を展示しました。中でも、蚊帳を吊り昭和時代の畳みの風景を演出すると、なつかしい表情で思いつく話られる方もいました。実際に蚊帳の中を体験するコーナーも設け、私たち職員も学ばせていただく事がたくさんありました。旧紙幣の展示にもたくさんの方が興味を示され、昔の切手やはがきなども見て参加者の方の反応や表情の変化をたくさん得られることができました。今年は生活道具の移り変わりとして、昭和中期の炊飯器やポットなども展示する事ができ

ました。たくさんのお品物が会場内一杯に展示され、タイムスリップしたような気分になるような時間を作ることができました。

展示の他には、昔遊びとして、ザリガニ釣りや金魚すくい・射的の体験コーナーも設けました。笑いが起こり、夢中になって何度も挑戦される方もいて、こまやけん玉の体験も「なつかしいなあ」と話しながら自ら体験される方も多くみられました。加えて、会場の入り口で上映した愛染かつらの映像も大好評で、たくさんの方が集まり、「もう一度見たい」などと話してくれる方もいらっしゃいました。

なつかし会は、ご家族様や職員からの協力で成り立っています。たくさんのお品物を貸していただき、大盛況で終えることができました。会を運営するにあたり、たくさんのご協力ありがとうございました。今後も温かいご支援の程、よろしくお願いいたします。





# 2分間スピーチ

## 6月

本館2階 一井 晴佳

私が看護師を目指そうと思っただけをお話します。

私は7人家族で小さい頃から祖父母が大好きでした。家の祖父母だけではなく親せきや近所のお年寄りとお会い話をし、自分の知らない事をたくさん教えてもらいました。

私の祖父母はいつも怒らずニコニコしており私の味方してくれていました。そんな大好きな祖父母に長生きしてほしい、けがや病気をしたら私が看病し支えになりたいと思いい中学3年生の時、高校の衛生看護科へ進学しようと決めました。

そこからの道のりは簡単

なものではありませんでしたが、あきらめず看護師になることができました。

私の祖父母もリウマチや胃癌、大腿骨頸部骨折など大きな病気をしましたが一日でも長生きしてもらいたく、私も今一生懸命頑張ることができています。

また、どんな時でも笑顔をとやさしい看護師でいれるようにと、祖父母から学びました。

これからも患者様を家族だったら？と考え向きあい寄りそえる看護を提供できるようにしていきたいと思っています。

## 7月

本館3階 村中みかえ

日頃、私が心がけている事について話します。

私は、いなみ野病院に勤めて4年目になります。

こちらの病院(本館3階)は、私にとって人間関係つまり職場の環境が良く、仕事でつまづいて辞めたいと思っただけは1、2度ありましたが、スタッフに愚痴を聞いてもらったり、支えられて続けてこられました。

私には、日頃心がけている事が3つあります。1つ目は、何事にも感謝の気持ちを持たない様にしている事です。

感謝の気持ちを忘れないでいると、愚痴が少なくなり、テンションも上がり、ストレスを感じなくなりました。

2つ目は、スタッフの良さ、弱い所、つまり特徴を知り、自分の行動を工夫する事、良さを認め誉める事です。

人にはどんな人にも良い所が1つや2つは絶対にあります。

相手の良い所がわかると、欠点も許す事が出来、ストレスも少なくなり、3つ目は、自分の失敗は

素直に認める事です。

私は、単純な人間なので、欠点を責められるより、良い点を褒められる方が、テンションが上がりやる気が出て来ます。

そして、もし自分の考えや行動の足りなさで、相手に迷惑をかけているとすれば上司から注意を受けると、直接本人から注意をしてもらった方が素直に認める事が出来るし、ごめんなさいと謝る事が出来、清々しい気持ちになります。

接遇標語にある『注意する勇氣と素直に聞く心』を行動に移す事は、相手を思いやる気持ちと勇氣がなければ、なかなか難しい事です。否定や非難からは何も良い物は生まれません。逆に、信頼するとい関係が出来、やる気も倍増します。

十人十色で、人それぞれ感じ方、考え方が違います。個性を尊重し、いい職場環境の1人になれる様に、日々この3点を頭の片隅に、これからも頑張りたいと思います。

## 8月

南館1階 河野 穂

私がいなみ野病院に入社して早いことに3年目になりました。毎日新しく学ぶことがあり、あつという間に2年が過ぎました。

その中で、良いコミュニケーションをとる方法について、研修の機会があり学びました。

コミュニケーションをとる時のポイントの一つに話し手の表情というものがあります。あいさつをする時、話しかける時、場合にもよりますが、やっぱり笑顔の方がお互いに気持ちの良いコミュニケーションがとれると思います。

私はよくコンビニで買い物を使います。コンビニには日常で使う物や便利な物が置いてあったり、食べ物もおいしいため一度の買い物でついついたくさん買ってしまいます。便利な反面、値段が高いのでお店を出た後に「また使いたくないな」と思います。ですが、お店



9月

南館2階 寺内まゆみ

に入った時に店員さんが笑顔であいさつをしてくださり、会計の際には目を見て笑顔で「ありがとうございます。ありがとうございました」と言ってくださるので気持ちの良い買い物ができます。

笑顔を見るとプラスな気持ちになれることが多いです。

患者様にも笑顔であいさつ、声かけをして、一日気持ち良く仕事が行えるよう心がけていきたいと思えます。

皆さんは、これまでの人生の中で、人間関係に悩みをもった事はありますか？親、配偶者、子供、上司、同僚、部下など身近な人との関係でストレスを感じているなら、コミュニケーション法を変えてみてはいかがでしょう？

今から5年程前、登校拒否をする長男に対して、その気持ちを理解してやれ

ず、「親の教育がなっていないからだ！」と私自身も親から責められ、そんな長男を批判し、責め、今から思えば学校へ行こうとしないう長男に自分のイライラをぶつける事により、それをストレスのはけ口にしていた自分がいました。

対人関係を悪くする致命的習慣には、批判する、責める、文句を言う、ガミガミ言う、脅したり罰する、ほうびで釣るなどがあるそうです。私は、子供に対して、しつけのつもりで、致命的習慣を使っていました。

「自分は正しい。相手が間違っている」では、人間関係は崩れます。

相手を変えなければまず自分が変わるしかないのです。

相手との関係を良くする為にはその人を受け入れ、認め、信じる、尊敬し、支援する、話しを否定せず、心を傾けて聴く…傾聴する事が大切なのだそうです。

これらを実践する事により、すぐにはいきませんが

いなみ野病院 概要

診療科目 内科、リハビリテーション科  
 病床種別 療養病床 290床  
 (医療保険 2病棟 120床)  
 (介護保険 3病棟 170床)

診療報酬上の施設基準

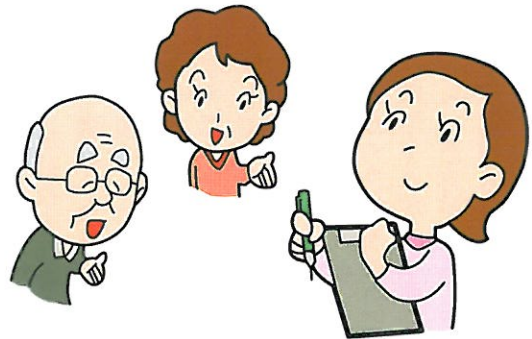
医療保険

- 療養病棟入院基本料I
- 療養病棟療養環境加算I
- 脳血管疾患等リハビリテーション(I)
- 運動器リハビリテーション(I)
- 入院時食事療養(I)
- 薬剤管理指導料

介護保険

- 病院療養型 I型
- 夜間勤務条件基準 減算型
- 職員の欠員による減算の状況 なし
- ユニットケア体制 対応不可
- 療養環境基準 基準型(2病棟)・減算型(1病棟)
- 医師の配置基準 基準
- 栄養管理の評価 栄養ケア・マネジメント体制
- 身体拘束廃止取組の有無 あり
- 特定診療費項目 薬剤管理指導
- リハビリテーション提供体制

理学療法I・作業療法・言語聴覚療法・その他



編集後記

新年あけましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になりありがとうございます。

今回の広報誌には「クリスマス会」及び「なつかし会」を紹介させていただいております(神戸新聞にも紹介されました)。療養の中、少しでも患者様に楽しんでいただけるよう職員一同心を込めて行っていますので、是非、ご覧ください。

本年が皆様にとって良い年となりますように。